



CZOPKO NORI

SminkVarázs ONLINE

# MUNKAFÜZET

# BŐRÁPOLÁS

## NE FELEDD: A JÓ SMINK ALAPJA A MEGFELELŐ BŐRÁPOLÁS



Az én bőrtípusom:

Száraz, vízhiányos  
Száraz, zsírhiányos  
Zsíros  
Kombinált  
Érzékeny

## A napi bőrápolás lépései:

1. Smink eltávolítása
2. Tisztítás
3. Tonizálás / Micellás víz használata
4. Hatékonyság fokozása  
(szérumok, szemkörnyékapólok stb.)
5. Hidratáló krém

+1 Fényvédő termék

(amennyiben a hidratálód vagy az alapozód nem tartalmaz fényvédőt)

# BŐRÁPOLÁS

## NE FELEDD: A JÓ SMINK ALAPJA A MEGFELELŐ BŐRÁPOLÁS



## Bevásárlólista

- Az én tisztítóm:
- Az én tonikom:
- Az én hidratáló krémem:
- Az én arccradírom:
- A többi bőrápoló termékem:

---

---

---

## A SMINKELÉS LÉPÉSEI

# MIT MI UTÁN?

1. Primer felvitele *(ha szeretnénk)*
2. Alapozás
3. Korrekció *(karikák, bőrhibák)*
4. Púderezés
5. Szemöldök festése
6. Pirosítás
7. Szemek festése
8. Ajkak festése





## TERMÉKLISTA

## 8 TERMÉK, AMIRE SZÜKSÉGED LEHET



## Bevásárlólista

1. Alapozó:
2. Korrektor:
3. Púder:
4. Pirosító:
5. Szempilláspirál:
6. Színpaletta:
7. Szájceruza:
8. Rúzs:

# A SMINKELÉSHEZ SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK

## MIT MIVEL?

### 1. Primer felvitele

- kézzel vagy alapozóecsettel

### 2. Alapozás

- alapozóecsettel vagy szivaccsal

### 3. Korrekció

- kézzel, kisebb méretű szivaccsal, lapos ecsettel vagy egy puha satírozóecsettel

### 4. Púderezés

- púderecsettel

### 5. Szemöldök festése

- precíziós ecsettel, ami ferdén vagy egyenesen vágott

### 6. Pirosítás

- pirosító-vagy púderecsettel

### 7. Szemek festése

- lapos ecset, satírozó ecset, precíziós ecset

### 8. Ajkak festése

- rúzsecset, vagy bármilyen kisebb fejű lapos ecset

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# A SZÍNEK VILÁGA

MILYEN SZÍNEK ÁLLNAK JÓL NEKEM?



**TIPP:** Az egymással szemben lévő színeket a színkörben *komplementer színek*nek hívjuk. Ha nem vagy biztos a színtípusodban, a szemed színéhez viszonyíts, és használj komplementer színt, mikor szemfestéket választasz.

Egy biztos: a földszínekkel még senki nem tévedett nagyot.

A barna szín sokkal unalmasabbnak tűnik, mint amilyen valójában! :-)

---

---

---

---

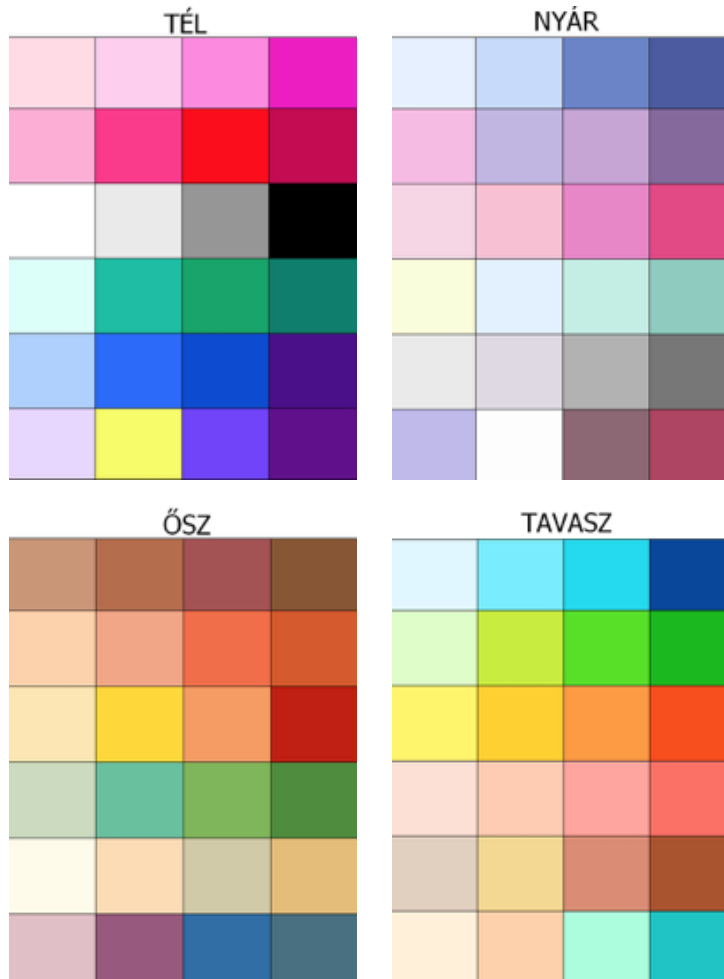
---

---

---

# A SZÍNEK VILÁGA

## SZÍNTÍPUSOK



---

---

---

---

---

---

---

# SZEMFORMÁK 1.

VAJON MELYIK LEHET A TIÉD?



TÁVOL ÜLŐ SZEMEK



KÖZEL ÜLŐ SZEMEK



LEFELE ÍVELŐ SZEMEK



KIDÜLLEDŐ SZEMEK



ÁZSIAI SZEMEK



MÉLYEN ÜLŐ



REJTETT SZEMEK



MANDULA VÁGÁSÚ SZEMEK



1. **Távol ülő szemek:** Ha a két szem közötti távolság nagyobb, mint egy szemnyi. Bátrabban festhetünk sötétet a szem nagyobb részére, mert úgy optikailag közelítjük őket egymáshoz.
2. **Közel ülő szemek:** Ha a két szem közötti távolság kisebb, mint egy szemnyi. A szem belső sarkát minél inkább világosítani érdemes.
3. **Lefelé ívelő szemek:** Ilyenkor különösen ügyelj arra szemfestésnél, hogy az orrcimpát és a szemed külső sarkát összekötő vonal mögé ne sminkelj, mert az szomorúvá teheti a tekintetet.
4. **Kidülledő szemek:** Füstös satírok előnyben, mert a cél, hogy a szemeket optikailag kissé "visszanyomjuk". Ez az a szemforma, ahol a belső-alsó vízvonal kihúzása előnyös lehet.

# SZEMFORMÁK 2.

VAJON MELYIK LEHET A TIÉD?



TÁVOL ÜLŐ SZEMEK

KÖZEL ÜLŐ SZEMEK



LEFELE ÍVELŐ SZEMEK

KIDÜLLEDŐ SZEMEK



ÁZSIAI SZEMEK

MANDULA VÁGÁSÚ SZEMEK



REJTETT SZEMEK

MÉLYEN ÜLŐ

5. Ázsiai szemek: Id. rejtett szemek.

6. Mandula vágású szemek: Ezt a szemformát nevezik ideálisnak, így majdhogynem bármit festhetünk.

7. Rejtett szemek: A szem rejtettségét mindenképp a fejünket teljesen egyenes tartva ellenőrizzük, így láthatjuk meg igazán, hogy mennyire látszik nyitott szemmel a mozgó szemhéjunk. Ha nem, vagy csak minimálisan, akkor beszélhetünk rejtett szemről. Ebben az esetben mindig érdemes a sötétebb színünkkel a mélyítővonalra, és egy kicsit fölé sminkelni, vagyis a szemöldök irányába satírozni, így optikailag nagyítjuk a mozgó szemhéjat.

Fontos, hogy hiába satírozunk kifelé, a szemöldök alatt egy vékony sávot minden esetben tartsunk világosan. A pillák hangsúlyozása a rejtett szemeket különösen szépen kiemeli.

8. Mélyen ülő szemek: Ilyenkor optikailag ki kell emelnünk a szemünket, vagyis a sötét színekkel maradjunk a szem külső harmadán, a világos színeket pedig használjuk előszeretettel a szem belső 2/3-án. A tusvonal szépen kiemeli ezt a szemtípust.





# A SMINKELÉS MENETE

## AZ ÉN LÉPÉSEIM

ÍRD FEL MAGADNAK LÉPÉSENKÉNT, HOGY MIT CSINÁLSZ PONTOSAN, ÉS AZT MELYIK TERMÉKKEL TESZED. KÖNNYEBB LESZ FELIDÉZNI A PONTOS LÉPÉSEKET, HA VAN EGY SAJÁT, SZEMÉLYRE SZABOTT ÚTMUTATÓD, AMÍG A FOLYAMAT RUTINSZERŰVÉ NEM VÁLIK. HA AZ OLDALT TÖBBSZÖR KINYOMTATOD, AZ 5 PERCES, A NAPPALI, ÉS AKÁR AZ ALKALMI SMINKRE KÜLÖN-KÜLÖN IS KÉSZÍTHETSZ LEÍRÁST.

- 1 

---
- 2 

---
- 3 

---
- 4 

---
- 5 

---
- 6 

---
- 7 

---
- 8 

---
- 9 

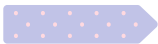
---
- 10 

---

---



---



---



---



---



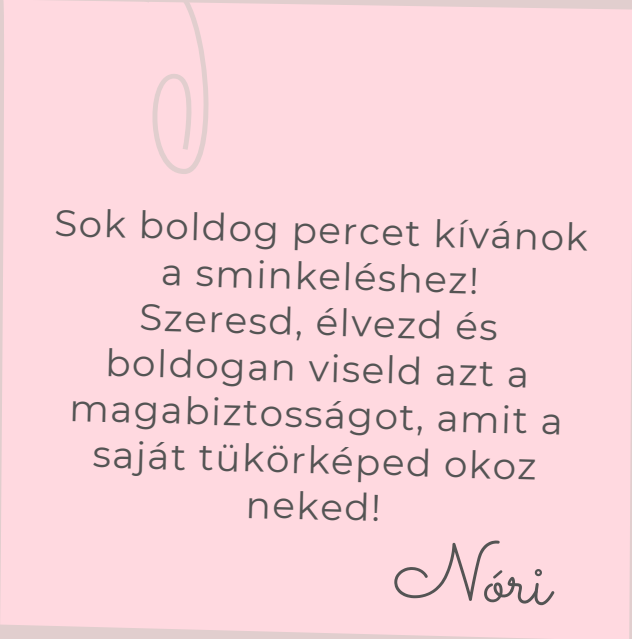
---



---







Sok boldog percet kívánok  
a sminkeléshez!  
Szeresd, élvezd és  
boldogan viseld azt a  
magabiztosságot, amit a  
saját tükörképed okoz  
neked!

Nóri